

LE TRAVAIL EST LE PIVOT DE NOTRE EXISTENCE.

Nous organisons nos activités personnelles, familiales et de loisirs autour du travail, selon nos horaires, notre rythme et nos autres obligations professionnelles. **Le travail construit notre identité professionnelle et au-delà notre identité psychologique et sociale.**

Il est désormais pleinement reconnu que **la qualité de vie au travail est un élément essentiel** à notre santé, à notre équilibre et à notre bien-être.

Les mutations du travail doivent être accompagnées :
non pas uniquement pour le travail en lui-même mais
aussi pour les impacts qu'il produit sur les salariés.



ANALYSER



COMPRENDRE



AGIR



1 salarié sur 2 connaît, chaque année, un grand changement dans son parcours professionnel.



2 salariés sur 3 témoignent d'un environnement de travail pesant :

- Du petit tracas quotidien à la série d'événements négatifs,
- Des dysfonctionnements de l'organisation à la dysharmonie des rapports sociaux,
- De l'imprévu ponctuel à la gestion permanente des urgences...



L'employeur a l'obligation réglementaire de prendre toutes mesures nécessaires pour assurer la sécurité et la santé des salariés.

L'analyse du travail permet de mettre à jour les contraintes, leurs interactions et leurs conséquences. Il faut donc entrer dans le concret du travail et (re)construire toutes les conditions pour un futur désirable et réaliste.



PROJ'ET'SENS ACCOMPAGNE :



Les entreprises :

- > Amélioration des conditions de travail,
- > Accompagnement au changement,
- > Gestion des talents et des équipes,
- > Management de projet,
- > Gestion des conflits,
- > Soutien aux salariés,
- > Prévention de la santé au travail...



Les salariés en poste :

- > Compréhension de son environnement professionnel,
- > Clarification de sa situation de travail et préparation de sa progression,
- > Pilotage et bilan de carrière,
- > Évolution et transition professionnelles,
- > Reconversion,
- > Bilan de compétences,
- > Gestion du stress...



Les demandeurs d'emploi Les étudiants :

- > Transition d'un parcours scolaire à un parcours professionnel,
- > Définition d'un projet de vie professionnelle,
- > Reconversion,
- > Optimisation de sa recherche d'emploi,
- > Préparation aux examens, concours d'entrée et entretiens de motivation...

Passez
à l'action !



Des sessions
d'**information**



Des campagnes
de **sensibilisation**



Des modules
de **formation**



Des **entretiens**
individuels
et collectifs

Une entreprise qui porte la santé et la prévention des risques professionnels
au rang des priorités **obtient de meilleures performances**
économiques et sociales.



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ DU COLLECTIF OU DE L'INDIVIDU

DÉVELOPPEMENT D'UNE CULTURE **DE PRÉVENTION**

LA **QUALITÉ DE VIE PROFESSIONNELLE** COMME STRATÉGIE



Pour que l'entreprise prenne
soin du travail ;

Pour que l'individu prenne
soin de son travail et de son
évolution professionnelle.

LA CHARTÉ PROJ'ET'SENS

- » **Éthique et déontologie :**
acceptation inconditionnelle du salarié, de la situation
de travail et de l'entreprise, en toute neutralité.
Confidentialité et totale discrétion.
- » **Bienveillance et empathie :**
absence de jugement, disponibilité, écoute et conseils
constructifs.
- » **Alliance de travail et cahier des charges clarifié :**
une mission et des engagements précis dans un
climat de confiance coopératif, mobilisation d'outils
adaptés à chaque étape selon les objectifs définis,
reporting et restitutions, régulation permanente.

SIÈGE SOCIAL ET CABINET

23 rue Louis Braille
38300 Bourgoin Jallieu



PROJ'ET'SENS

Contact : Karine Mazué
06 82 63 26 06
karine@projetsens.com
www.projetsens.com