

LE TRAVAIL EST LE PIVOT DE NOTRE EXISTENCE.

Nous organisons nos activités personnelles, familiales et de loisirs autour du travail, selon nos horaires, notre rythme et nos autres obligations professionnelles. **Le travail construit notre identité professionnelle et au-delà notre identité psychologique et sociale.**

Il est désormais pleinement reconnu que **la qualité de vie au travail est un élément essentiel** à notre santé, à notre équilibre et à notre bien-être.

Les mutations du travail doivent être accompagnées :
non pas uniquement pour le travail en lui-même mais
aussi pour les impacts qu'il produit sur les salariés.



ANALYSER



COMPRENDRE



AGIR

- 1 salarié sur 2 connaît, chaque année, un grand changement dans son parcours professionnel.
- 2 salariés sur 3 témoignent d'un environnement de travail pesant :
 - › Du petit tracas quotidien à la série d'événements négatifs,
 - › Des dysfonctionnements de l'organisation à la dysharmonie des rapports sociaux,
 - › De l'imprévu ponctuel à la gestion permanente des urgences...



- L'employeur a l'obligation réglementaire de prendre toutes mesures nécessaires pour assurer la sécurité et la santé des salariés.

L'analyse du travail permet de mettre à jour les contraintes, leurs interactions et leurs conséquences. Il faut donc entrer dans le concret du travail et (re)construire toutes les conditions pour un futur désirable et réaliste.

PROJ'ET'SENS ACCOMPAGNE :



Les entreprises :

- Amélioration des conditions de travail,
- Accompagnement au changement,
- Gestion des talents et des équipes,
- Management de projet,
- Gestion des conflits,
- Soutien aux salariés,
- Prévention de la santé au travail...



Les salariés en poste :

- Compréhension de son environnement professionnel,
- Clarification de sa situation de travail et préparation de sa progression,
- Pilotage et bilan de carrière,
- Évolution et transition professionnelles,
- Reconversion,
- Bilan de compétences,
- Gestion du stress...



Les demandeurs d'emploi Les étudiants :

- Transition d'un parcours scolaire à un parcours professionnel,
- Définition d'un projet de vie professionnelle,
- Reconversion,
- Optimisation de sa recherche d'emploi,
- Préparation aux examens, concours d'entrée et entretiens de motivation...

Passez
à l'action !



Des sessions
d'**information**



Des campagnes
de **sensibilisation**



Des modules
de **formation**



Des **entretiens**
individuels
et collectifs

Une entreprise qui porte la santé et la prévention des risques professionnels
au rang des priorités **obtient de meilleures performances**
économiques et sociales.



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ DU COLLECTIF OU DE L'INDIVIDU

DÉVELOPPEMENT D'UNE CULTURE **DE PRÉVENTION**

LA **QUALITÉ DE VIE PROFESSIONNELLE** COMME STRATÉGIQUE



Pour que l'entreprise prenne soin du travail ;

Pour que l'individu prenne soin de son travail et de son évolution professionnelle.

LA CHARTÉ PROJ'ET'SENS

- **Éthique et déontologie :**
acceptation inconditionnelle du salarié, de la situation de travail et de l'entreprise, en toute neutralité.
Confidentialité et totale discrétion.
- **Bienveillance et empathie :**
absence de jugement, disponibilité, écoute et conseils constructifs.
- **Alliance de travail et cahier des charges clarifié :**
une mission et des engagements précis dans un climat de confiance coopératif, mobilisation d'outils adaptés à chaque étape selon les objectifs définis, reporting et restitutions, régulation permanente.

DEUX BUREAUX

49 avenue du professeur Tixier
38300 Bourgoin Jallieu

30 rue de l'Abondance
69003 Lyon

SIÈGE SOCIAL

190, chemin du 1er Guâ
38290 La Verpillière



PROJ'ET'SENS

Contact : Karine Mazué
06 82 63 26 06
karine@projetsens.com
www.projetsens.com