



PROJ 'ET' SENS



LE JUSTE SENS DU TRAVAIL  
LA JUSTE PLACE DE L'HOMME

## LE TRAVAIL EST LE PIVOT DE NOTRE EXISTENCE.

Nous organisons nos activités personnelles, familiales et de loisirs autour du travail, selon nos horaires, notre rythme et nos autres obligations professionnelles. **Le travail construit notre identité professionnelle et au-delà notre identité psychologique et sociale.**

Il est désormais pleinement reconnu que **la qualité de vie au travail est un élément essentiel** à notre santé, à notre équilibre et à notre bien-être.

**Les mutations du travail doivent être accompagnées :** non pas uniquement pour le travail en lui-même mais aussi pour les impacts qu'il produit sur les salariés.



**ANALYSER**



**COMPRENDRE**



**AGIR**

- 1 salarié sur 2 connaît, chaque année, un grand changement dans son parcours professionnel.
- 2 salariés sur 3 témoignent d'un environnement de travail pesant :
  - > Du petit tracas quotidien à la série d'événements négatifs,
  - > Des dysfonctionnements de l'organisation à la dysharmonie des rapports sociaux,
  - > De l'imprévu ponctuel à la gestion permanente des urgences...



- L'employeur a l'obligation réglementaire de prendre toutes mesures nécessaires pour assurer la sécurité et la santé des salariés.

L'analyse du travail permet de mettre à jour les contraintes, leurs interactions et leurs conséquences. Il faut donc entrer dans le concret du travail et (re)construire les conditions pour un futur désirable et réaliste.

# PROJ'ET'SENS ACCOMPAGNE :



## Les entreprises :

- > Amélioration des conditions de travail,
- > Accompagnement au changement,
- > Gestion des talents et des équipes,
- > Management de projet,
- > Gestion des conflits,
- > Soutien aux salariés,
- > Prévention de la santé au travail...



## Les salariés en poste :

- > Compréhension de son environnement professionnel,
- > Clarification de sa situation de travail et préparation de sa progression,
- > Pilotage et bilan de carrière,
- > Évolution et transition professionnelles,
- > Reconversion,
- > Bilan de compétences,
- > Gestion du stress...



## Les demandeurs d'emploi Les étudiants :

- > Transition d'un parcours scolaire à un parcours professionnel,
- > Définition d'un projet de vie professionnelle,
- > Reconversion,
- > Optimisation de sa recherche d'emploi,
- > Préparation aux examens, concours d'entrée et entretiens de motivation...

Passez  
à l'action !



Des sessions  
d'**information**



Des campagnes  
de **sensibilisation**



Des modules  
de **formation**



Des **entretiens**  
individuels  
et collectifs

Une entreprise qui porte la santé et la prévention des risques professionnels  
au rang des priorités **obtient de meilleures performances**  
**économiques et sociales.**



## ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ DU COLLECTIF OU DE L'INDIVIDU

### DÉVELOPPEMENT D'UNE CULTURE DE PRÉVENTION

### LA QUALITÉ DE VIE PROFESSIONNELLE COMME STRATÉGIQUE



Pour que l'entreprise prenne  
soin du travail;

Pour que l'individu prenne  
soin de son travail et de son  
évolution professionnelle.

## LA CHARTRE PROJ'ET'SENS

- » **Éthique et déontologie :**  
acceptation inconditionnelle du salarié,  
de la situation de travail et de l'entreprise,  
en toute neutralité.  
Confidentialité et totale discrétion.
- » **Bienveillance et empathie :**  
absence de jugement, disponibilité, écoute  
et conseils constructifs.
- » **Alliance de travail et cahier des  
charges clarifié :**  
une mission et des engagements précis  
dans un climat de confiance coopératif,  
mobilisation d'outils adaptés à chaque  
étape selon les objectifs définis, reporting  
et restitutions, régulation permanente.



PROJ'ET'SENS

Contact : Karine Mazué  
06 82 63 26 06  
karine@projetsens.com  
www.projetsens.com